

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 03.04.2024

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки) | 90 | | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 1шт/15/5 | | 6,8 | 10,8 | 1,3 | 130 |
| яйцо варёное вкрутую | 1шт. | | | | | |
| зелёный горошек консервиров. | 15 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | 4,47 | 5,37 | 8,50 | 101,0 | |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,46 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки) | 45/45 | | 11,85 | 13,8 | 2,95 | 183 |
| ТТК 2020 Рыба запеченая | 60 | | 13,90 | 4,00 | 2,6 | 102 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | 11,90 | 11,95 | 3,99 | 171 | |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом | 180 | | 13,024 | 16,4 | 24,882 | 298 |
| | сред. | 13,02 | 16,41 | 24,88 | 298 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 648/2004 Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого с самост.блюдо м- | 79,00 | 19,38 | 22,03 | 58,06 | 509 |
| | Итого- | 79,00 | 23,13 | 22,32 | 63,30 | 549 |

Зав.производством:

Калькулятор: